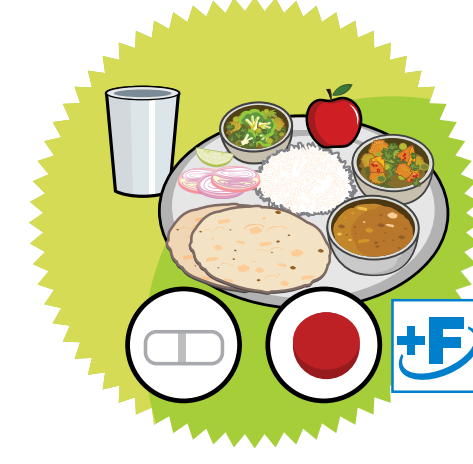


# ঐগী মচী ওইবা চিঞ্জাকী বারী



## ঐগী চিঞ্জাকশিংদী

- ✓ ভীতামীল্ অমদি আইরন্ মরাং কায়না  
য়াউরবা তোঙান্-তোঙানবা চিঞ্জাকশিং
- ✓ মচী ওইবা শঙ্গোম্, থাও অমসুং  
আইয়োডিন্ যাওবা থুম্
- ✓ মরীসুবা থাদগী নুংতিগী আই এফ এগী  
অঙাংবা গুল্লী অমা
- ✓ অপীবা চাংদা কেলশীয়ম টেব্লেদ
- ✓ থা ৩-৩গী ২ সুবা থাদা অলবেনদজোল  
টেব্লেদ অমা



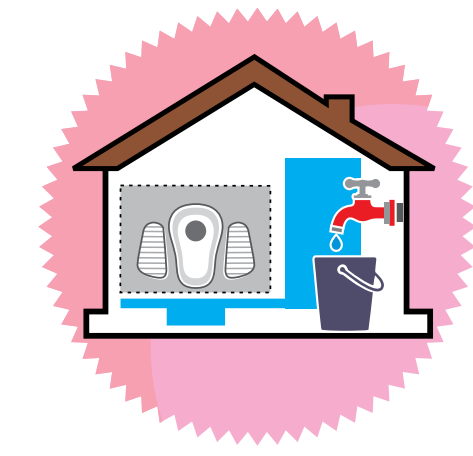
## ঐনা থকপা

- ✓ মখুম্ নিংথিনা খুমবা, অরুবা ঈশিং



## এনা পাংথোকপা

- ✓ মীরোল্লিঙে যাস্দ্রাবদা চেক্-অপ মরীরক্
- ✓ অনকপা লয়েংশং নত্রগা হেল্দ সেন্তরদা  
অঙাং উন্নবা



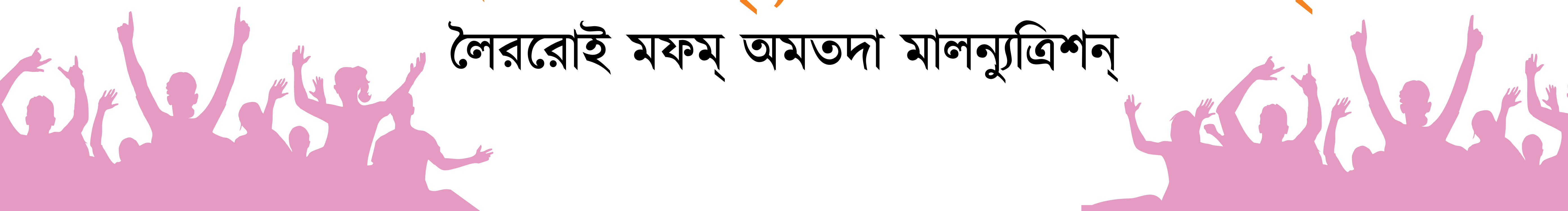
## ইশানা শেমদোকপা হৈনাবীশিং

- ✓ চাক্ থোংদ্রিঙে মমাং, চাদ্রিঙে মমাং অমসুং  
মনুং চংলুরবা মতুংদা মতম চুপ্পা সপোনা  
খুং-শা হামবা
- ✓ হকচাং রাই শংদোকপদা মতম চুপ্পা  
অমাংশং শিজন্না

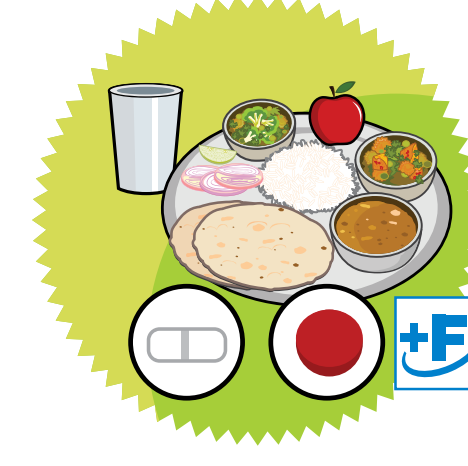
## অদোমগীদি ?

মচী ওইবা চিঞ্জাক্, চাউখংপা লৈবাক্

লৈররোই মফম্ অমতদা মালন্যুত্রিশন্



# ঐগী মচী ওইবা চিঞ্জাক্কী বারী



## ঐগী চিঞ্জাকশিংদী

- ✓ ভীতামীন্স অমদি আইরণ্ মরাং কায়না যাউরবা তোঙান্-তোঙানবা চিঞ্জাকশিং
- ✓ মচী ওইবা শঙ্গোম্, থাও অমসুং আইয়োডিন্ যাওবা থুম্
- ✓ অঙাং উনারবা মতুংদা নুংতিগী আই এফ এগী অঙাংবা গুলী অমমম্ থা ৬ (নুমীং ১৮০)
- ✓ অপীবা চাংদা কেলশীয়ম টেব্লেদ



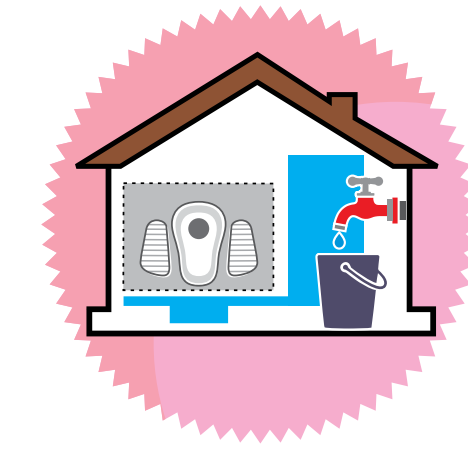
## ঐনা থকপা

- ✓ মখুম্ নিংখিনা খুমবা, অরুবা ঈশিং



## ঐনা অঙাংদা মবুক্ পীথকপা

- ✓ অঙাং উন্নবগা পুং ১ গী মতুং নপু মচুগী অনংবা মমাগী খোমলাং পীথক্ই
- ✓ থা ৬ ফাওবা মমাগী খোমলাং পীথক্ই
- ✓ থা ৬ মপুং ফারবা মতুং মমাগী খোমলাংতা নতনা অতোপাসু পীজৈ



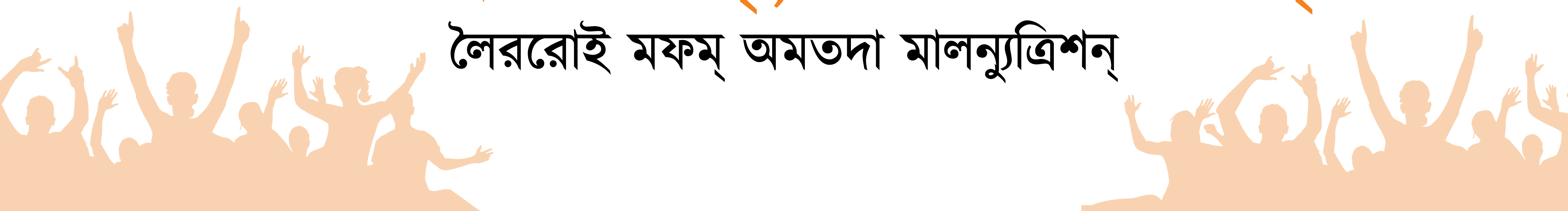
## ইশানা শেমদোকপা হৈনাবীশিং

- ✓ চাক থোংদ্রিঙৈ মমাং, চাদ্রিঙৈ মমাং অমসুং মনুং চংলুরবা মতুংদা মতম চুপ্পা সপোন্না খুং-শা হামবা
- ✓ হকচাং রাই শংদোকপদা অমসুং অঙাংগী অমাং-অসোই লংথোকপদা মতম চুপ্পা অমাংশং শিজন্নবা

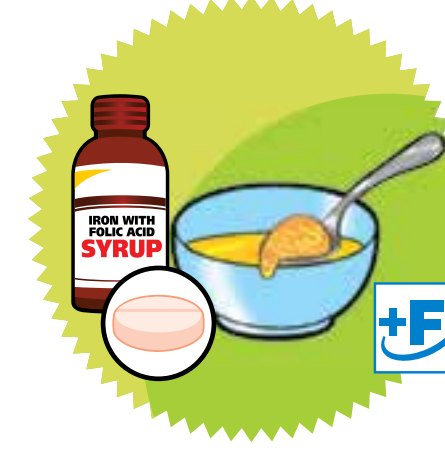
## অদোমগীদি ?

মচী ওইবা চিঞ্জাক্, চাউখংপা লৈবাক্

লৈররোই মফম্ অমতদা মালন্যুত্রিশন্



# ঐগী মচী ওইবা চিঞ্জাকী বারী



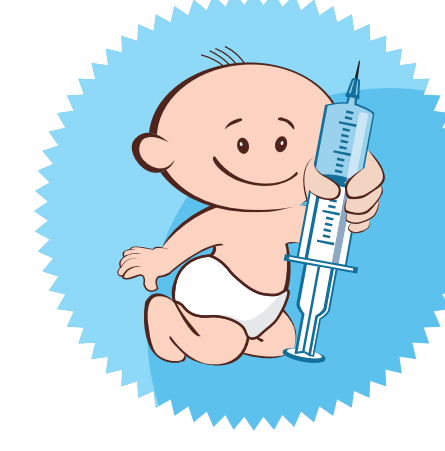
## ঐগী চিঞ্জাকশিংদী

- ✓ মমাগী খোমলাংগা লোয়ননা তোঙান-তোঙানবা তকখাইরবা অমদি মহি নংবা চিঞ্জাক্
- ✓ মচী ওইবা শঙ্গোম্, থাও অমসুং আইয়োডিন্ যাওবা থুম্
- ✓ হপতা অমাদা আই এফ ঐগী হীদাক্ অনিরক্
- ✓ থা ৬ খুদিংগী মহিক্ ঙাকথোকনবা অলবেনদজোল তেরুদকী অপিবা চাং



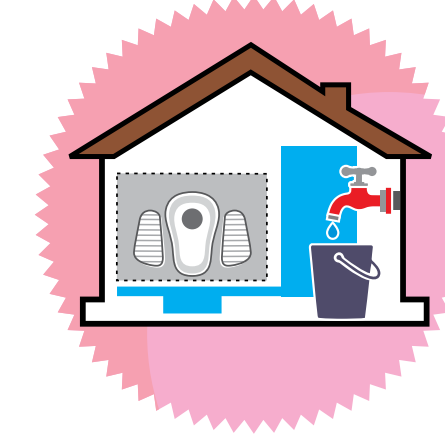
## ঐনা পিথকপা

- ✓ মখুম্ নিংথিনা খুমবা, অরুবা ঙ্গশিং



## ঐনা পায়খংপা থবকশিং

- ✓ মতম চানা টীকা থাদোকপা
- ✓ চাং নাইনা হকচাং অমসুং রাখলবু য়েংথোকপীবা



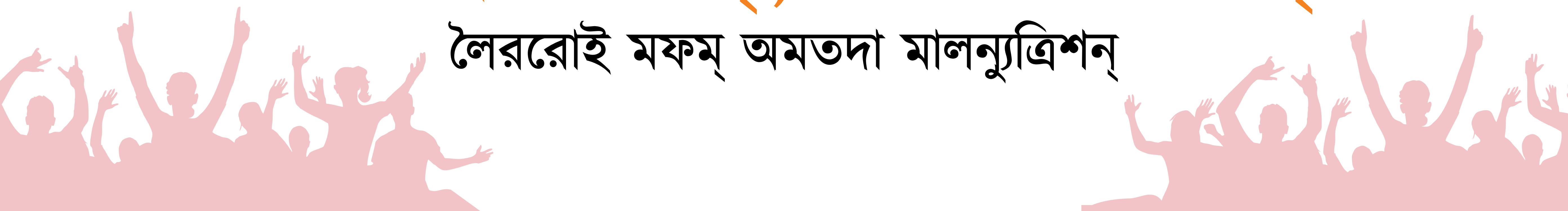
## নুঙাই য়াইফনবা পাংথোকপা থবক্

- ✓ চাক্ থোংদ্রিঙৈ মমাং, ঐবু পিজদ্রিঙৈ মমাং অমসুং অমাং-অসোয় শেংলুরবা মতুংদা মতম চুপ্পা সপোনা খুং-শা হামবা
- ✓ অমাং-অসোয় লংথোকপদা অমাংশং শিজন্বীবা

## অদোমগীদি ?

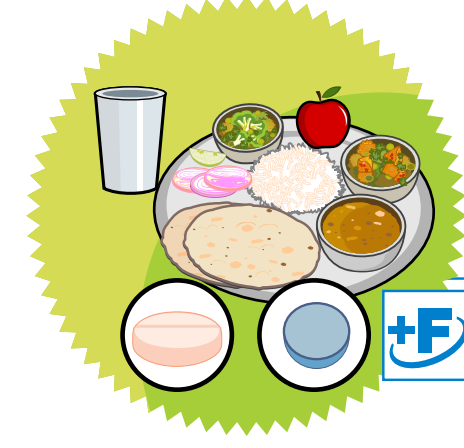
# মচী ওইবা চিঞ্জাক্, চাউখংপা লৈবাক্

## লৈররৌই মফম্ অমতদা মালন্যুত্রিশন্



ঐগী মচী ওইবা চিঞ্জাক্কী

বারী



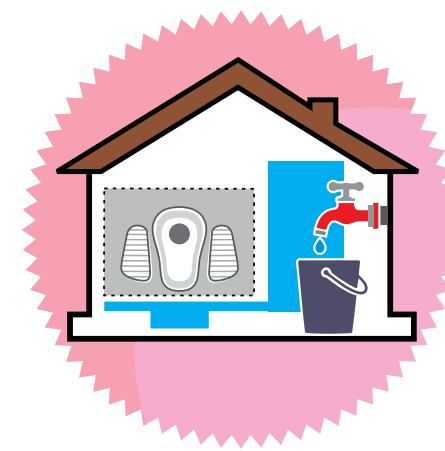
### ঐগী চিঞ্জাকশিংদী

- ✓ আইরণ মরাং কায়না যাউরবা তোঙান্-তোঙানবা চিঞ্জাকশিং
- ✓ মচী ওইবা শঙ্গোম্, থাও অমসুং আইয়োডিন্ যাওবা থুম্
- ✓ হপতা অমগী মনুংদা আই এফ এগী নপু মচুগি গুল্লি অমা
- ✓ চহি অমদা অনিরক্ মহিক্ ঙাকথোকনবা অলবেনদজোল তেব্বদ



### ঐনা থকপা

- ✓ মখুম্ নিংথিনা খুমবা, অরুবা ঈশিং



### ইশানা শেমদোকপা হৈনাবীশিং

- ✓ চাক্ খোংদ্রিঙে মমাং, চাদ্রিঙে মমাং অমসুং মনুং চংলুরবা মতুংদা মতম চুপ্লা সপোন্না খুং-শা হামবা
- ✓ থাগী খোংকাফ লাকপা মতমদা চেকশিন খৌরাং লৌখংপা
- ✓ হকচাং সেংদোকপদা মতম চুপ্পদা অমাংশং শিজন্নবা

অদোমগীদি ?

মচী ওইবা চিঞ্জাক্, চাউখংপা লৈবাক্

লৈররৌই মফম্ অমতদা মালন্যুত্রিশন্

